

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN : THÁNG 10 (Thời gian thực hiện: 4 tuần từ ngày 5/10 đến ngày 30/10/2026)

Tuần 3: Thời gian thực hiện từ ngày 19/10 đến ngày 23/10/2026

Giáo viên thực hiện: Trần Thị Diệu; Nguyễn Thị Loan

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ		50 - 60 phút	<div>- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp , nhắc trẻ chào bố: (Trẻ có cử chỉ, lời nói lễ phép: chào tạm biệt, vâng dạ..) và mẹ, cô giáo các bạn, cất đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định.</div> <div>- Cô trò chuyện với trẻ về cô giáo, các bạn trong lớp . Cho trẻ chơi với đc bé thích</div>				
Tắm nắng, thể dục sáng			<div>* Nội dung:</div> <div>- Hô hấp: Hít vào thở ra từ từ</div> <div>- Tay: 2 tay lên cao hạ xuống</div> <div>- Bụng: Nghiêng người sang 2 bên</div> <div>- Chân: Chống gót chân ra trước</div> <div>Tập các động tác thể dục theo nhạc. (Thứ 2 tập với vòng, thứ 3 tập với hoa tay', thứ 4 tập với gậy, thứ 5 tập với hoa tay, thứ 6 không dụng cụ)</div> <div>* Mục tiêu: Trẻ được tắm nắng. Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác thể dục. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.</div> <div>* Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng.</div> <div>* Tổ chức hoạt động:</div> <div>- Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc. Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung.</div> <div>- Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục mỗi động tác tập 4lx2n. Chơi trò chơi: Con muỗi, Chim bay- cò bay; đi theo cô; gieo hạt;; bóng tròn to.</div> <div>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng.</div>				
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	THỂ DỤC: Tập bước lên, xuống cầu thang	HOẠT ĐỘNG: Bé lồng hộp	ÂM NHẠC Mẹ yêu không nào TCAN: Đoán tên bạn hát	NHẬN BIẾT Nhận biết gia đình của bé	VĂN HỌC Nghe đọc thơ: Đi dép
	Đạo chơi ngoài trời		<div>- Đạo quanh sân trường: Quan sát chiếc ba lô của bé</div> <div>-TCVD: Ai nhanh hơn</div> <div>Chơi tự chọn: Khối gỗ, nút nhựa, phấn, lá cây, bóng.</div>	<div>Đạo quanh sân trường:</div> <div>- TCVD: Luồn cổng dế, lộn cầu vòng</div> <div>- Chơi tự chọn: Khối gỗ, nút nhựa, phấn, lá cây, bóng.</div>	<div>- Đạo quanh sân trường</div> <div>Quan sát chiếc mũ</div> <div>- Trò chơi VĐ: Đội mũ cho đúng</div> <div>- Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi ngoài trời</div>	<div>- Đạo quanh sân trường: Quan sát cái áo</div> <div>- Trò chơi vận động: Mặc áo cho búp bê</div> <div>- Chơi tự chọn: Chơi với hạt, đá sỏi, khối hình, xâu vòng, chơi với bóng, vòng, đất nặn, chơi với phấn, lá cây, chơi với đồ chơi lắp ghép, chơi với đồ chơi ngoài trời.</div>	<div>- TCVD: Dung dăng dung dẻ, nu na nu nống.</div> <div>- Chơi tự chọn: Chơi với hạt, đá sỏi, khối hình, xâu vòng, chơi với bóng, vòng, đất nặn, chơi với phấn, lá cây, chơi với đồ chơi lắp ghép, chơi với đồ chơi ngoài trời.</div>

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Góc trọng tâm: - Góc VĐ: Chơi với bóng, bập bênh, lồng hộp, thả hình 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Bé chăm em... - Góc HĐVĐV: Xây dựng nhà đơn giản cho búp bê bằng khối gỗ, nhựa lớn	1. Góc trọng tâm - Góc HĐVĐV: Chơi xâu vòng hoa, chơi với hộp thả hình, lồng hộp, ghép hình 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc VĐ: Chơi với bóng, bập bênh, xe đẩy - Góc NT: Hát múa các bài hát trong chủ đề	1. Góc trọng tâm: - Góc PV: Bé chăm em 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc VĐ: Chơi với bóng, vòng - Góc HĐVĐV: Xây dựng nhà đơn giản cho búp bê bằng khối gỗ, nhựa lớn	1. Góc trọng tâm: - Góc HĐVĐV: Xây dựng nhà đơn giản cho búp bê bằng khối gỗ, nhựa lớn 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc VĐ: Chơi với bóng, bập bênh - Góc nghệ thuật: Tô màu hình đơn giản về gia đình (bố, mẹ, em bé) bằng bút sáp cỡ vừa	1. Góc trọng tâm: Góc NT: hát, biểu diễn các bài hát trong tháng 10 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc VĐ: Chơi với bóng, bập bênh, lồng hộp, thả hình - Góc PV: Bé chăm em
Ăn chính		50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.				
Ngủ		140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn phụ		20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi - Tập		50-60 phút	1. Ôn TD: Tập bước lên, xuống cầu thang 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp... Xem video về gia đình bé.	1. Trò chơi mới: Chìm nổi 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp	1. Ôn: ÂN: Mẹ yêu không nào 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp... Xem video về trường mầm non.	1- Ôn: NB: Gia đình của bé 2- Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp...	1. Ôn VH: Thơ: Đi dép 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp....
Ăn chính		50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.				
Chơi/Trả trẻ		50-60p	- Cô nêu 3 tiêu chuẩn bé ngoan, nhắc nhở trẻ đi học đều, đúng giờ, giáo dục trẻ ngoan nghe lời cô giáo, đoàn kết với các bạn, cho trẻ đi vệ sinh - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về trường mầm non - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trả trẻ (trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ tại lớp) - vệ sinh lớp học.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
------------------	-----------	-------	-------	-------	-------	-------

GIÁO VIÊN DẠY

Trần Thị Dịu

Ngày 15 tháng 10 năm 2026
TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
KÝ DUYỆT

Nguyễn Thị Hồng Mai