

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP (Thời gian thực hiện: 4 tuần từ ngày 5/10 đến ngày 30/10/2026)

Tuần 7: Chủ đề nhánh: Một số loại rau củ (từ ngày 19/10 đến ngày 23/10/2026)

Giáo viên thực hiện: Cao Thị Thu Nghĩa; Bùi Thị Thảo

Đồng chí PHT Lò Thị Kim Thông dạy 1 giờ vào sáng thứ 3

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ		50 - 60 phút	<div>- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. Cô đón trẻ ân cần nhẹ nhàng, nhắc trẻ chào cô, chào các bạn, chào bố mẹ, hướng dẫn cất đồ dùng đúng nơi quy định</div> <div>- Cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết: sức khỏe. Nghe nhạc, nghe hát các bài hát trong chủ đề: Bắp cải xanh, màu hoa, ra chơi vườn hoa, lá xanh, lý cây bông.</div> <div>- Xem tranh ảnh, trò chuyện về chủ đề "Một số loại rau củ quả"</div>				
Tắm nắng, vận động sáng			<div>* Nội dung:</div> <div>- Hô hấp: Hít vào thở ra (Thổi bóng, thổi nơ, gà gáy...)</div> <div>- Hô hấp: Hít vào thật sâu, thở ra từ từ</div> <div>- Tay: Hai tay đưa ra phía trước</div> <div>- Bụng: Cúi về phía trước</div> <div>- Chân: Ngồi xuống</div> <div>* Mục tiêu: Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD</div> <div>* Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng</div> <div>* Tổ chức hoạt động:</div> <div>- Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc. Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung</div> <div>- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô” Kết hợp với vòng”;bông tay cô các động tác thể dục hô hấp, tay, bụng lườn, chân mỗi động tác tập 2lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi(Gieo hạt; Cây cao,cỏ thấp; con cá vàng bơi; Con muỗi; Con Voi,)</div> <div>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng</div>				
Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	<div>VẬN ĐỘNG:</div> <div>Thể dục: Bật qua vạch kẻ; Đi trong đường hẹp</div>	<div>NHẬN BIẾT:</div> <div>Nhận biết một số đặc điểm nổi bật của 1 – 2 loại cây</div>	<div>HDVĐV:</div> <div>- Xếp hàng rào</div>	<div>LQTPVH:</div> <div>(Tiết dạy có ứng dụng công nghệ thông tin) LQVH: Thơ: Bắp cải</div>	<div>ÂM NHẠC:</div> <div>- Dạy hát: Bắp cải xanh - Trò chơi: Bạn nào hát</div>
	Đạo chơi ngoài trời		<div>- Đạo quanh sân trường:</div> <div>- Quan sát: Cây rau mùng toi</div> <div>- Trò chơi: Con bộ dừa</div> <div>- Chơi tự chọn xâu vòng lá, quả, phấn, ô tô.chơi với đồ chơi ngoài trời.</div>	<div>- Đạo quanh sân trường:</div> <div>- Trò chơi: Cây cao cỏ thấp – Nu na nu nống.</div> <div>- Chơi tự chọn: Vòng, bóng, xâu hạt, xé giấy, vẽ phấn...chơi với đồ chơi ngoài trời.</div>	<div>- Đạo quanh sân trường:</div> <div>- Quan sát có mục đích: Cây rau Dền</div> <div>- Trò chơi: Trời nắng - Trời mưa.</div> <div>Chơi tự do: Phấn - vòng - giấy – xâu hạt, xâu hoa.</div>	<div>- Đạo quanh sân trường:</div> <div>-</div> <div>Trò chơi: Dung dăng dung dẻ cắp cua bò</div> <div>- Chơi tự chọn với đồ chơi ngoài trời, xâu hạt, nút nhựa.</div>	<div>- Quan sát có mục đích: Thân cây lộc vừng</div> <div>- TCVD: Bò chui qua cổng</div> <div>- Chơi tự chọn: Xâu hạt, xếp hình, vòng, đồ chơi ngoài ..</div>

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi -	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Góc trọng tâm: .Góc trọng tâm: - Góc thao tác vai: Bế em, nấu cho em ăn, bán hàng rau củ quả 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc HĐVĐV: Chơi với các khối hình, xâu vòng các màu, lồng hộp, xây vườn rau của bé - Góc thực hành kỹ năng sống: Bóc vỏ củ, quả(quả cam, quýt, chuối..), lau lá	1.Góc trọng tâm - Góc thực hành kỹ năng sống: Vặn mở, đóng nắp các loại hộp, chai nhựa an toàn, tưới cây, lau lá 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc TT vai; Bế em, nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ. Bán hàng rau, củ,quả - Góc vận động: Chơi các trò chơi với bóng.vòng, kéo đẩy xe chở rau củ	1. Góc trọng tâm: -1. Góc trọng tâm - Góc VĐ: Chơi với xe kéo, bập bênh 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc HĐVĐV: Chơi với các khối hình, xâu vòng, xếp hình - Góc PV: Bế em, tắm cho em, bác sỹ khám bệnh.	1. Góc trọng tâm: - Góc vận động: Chơi các trò chơi với bóng.vòng, kéo đẩy xe, chở rau củ 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc HĐVĐV: Chơi với các khối hình, xâu vòng các màu, lồng hộp, xây vườn cây của bé - Góc TT vai; Bế em, nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ. Bán hàng	1. Góc trọng tâm: - Góc NT- góc sách văn học: xem tranh về chủ đề “Một số loại rau củ quả”, xem sách vải, Tô màu các loại rau 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc TTV: Bế em, Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, bán hàng rau củ quả - Góc HĐVĐV: Chơi với các khối hình, xâu vòng các màu, lồng hộp, xây vườn cây của bé...
Ăn chính		50-60 phút	Trò chuyện với trẻ về một số thực phẩm, món ăn từ thịt, cá, rau, quả...; rèn cho trẻ thói quen tự xúc cơm để ăn, uống nước khi khát, biết ăn thức ăn đã nấu chín, uống nước đun sôi, lau mặt, lau mũi, lau miệng, lấy nước uống sau khi ăn. Cô cho trẻ tập các thao tác rửa tay dưới vòi nước, tập các thao tác rửa mặt...Biết bỏ rác đúng nơi quy định				
Ngủ		140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn phụ		20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ. Cho trẻ nhận biết đồ dùng để ăn, đồ dùng để uống của trẻ...Trẻ cất gối, chăn, chiếu cùng cô. - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. Trò chuyện về một số quy định của lớp trong giờ ăn, các bữa ăn trong ngày, ăn các loại thức ăn khác nhau cho cơ thể mạnh khỏe. Vệ sinh trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh và trẻ biết tiết kiệm nước khi sử dụng rửa tay, rửa mặt, đi vệ sinh. □				
Chơi - Tập		50-60 phút	1. Làm quen với kiến thức mới: Thơ “Bắp cải” 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp ... xem tranh về chủ đề, cây xanh, rau củ quả	1. Trò chơi mới: Gà trong vườn rau 2. Chơi theo ý thích: cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm	1. Rèn kỹ năng: Rửa tay 2. Chơi theo ý thích: cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm	1. Ôn kiến thức cũ: bài thơ “Bắp cải” 2. Chơi theo ý thích: cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm	1. Xem video về các loại rau, củ, quả 2. Chơi theo ý thích: cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm
Ăn chính		50-60 phút	Nhắc trẻ một số thói quen tốt trong sinh hoạt: Ăn uống chín; rửa tay trước khi ăn; lau mặt, lau mũi, lau miệng, lấy nước uống sau khi ăn, giới thiệu tên các món ăn, nhắc nhở trẻ thực hiện nề nếp thói quen trong khi ăn: ăn hết suất, tránh làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện trong khi ăn..tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. - Trẻ bỏ rác đúng nơi quy định sau khi uống sữa xong...Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, uống, vệ sinh.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi/Trà trẻ	50-60p	<ul style="list-style-type: none"> - Cô nêu 3 tiêu chuẩn bé ngoan, nhắc nhở trẻ đi học đều, đúng giờ, giáo dục trẻ ngoan nghe lời cô giáo, đoàn kết với các bạn, cho trẻ đi vệ sinh - Cô cho trẻ chơi theo ý thích với đồ dùng, đồ chơi các góc, - Xem tranh ảnh trò chuyện về các loại rau, củ, quả, nghe nhạc, nghe hát các bài hát trong chủ đề. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trả trẻ, trẻ chào cô khi ra về. (trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ tại lớp) - vệ sinh lớp học. 				

GIÁO VIÊN DẠY



Bùi Thị Thảo

Ngày 15 tháng 10 năm 2026
TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Hồng Mai