

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP (Thời gian thực hiện: 4 tuần từ ngày 5/10 đến ngày 30/10/2026)

Tuần 7: Chủ đề nhánh: Một số loại rau, củ (từ ngày 19/10 đến ngày 23/10/2026)

Giáo viên thực hiện: Nguyễn Thị Hồng Mai; Đào Thị Phụng; Đào Thị Oanh

<div>Thứ Hoạt động</div>		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ		50 - 60 phút	<div>- Cô đến trước giờ đón trẻ để mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng.</div> <div>- Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định.</div> <div>- Cô trò chuyện với trẻ về tên gọi, đặc điểm của một số loại rau, củ. Trẻ xem tranh ảnh một số loại rau, củ.</div> <div>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ.</div> <div>- Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích.</div>				
Tắm nắng, thể dục sáng			<div>* Nội dung:</div> <div>- Hô hấp: Hít sâu, thở ra từ từ.</div> <div>- Tay: Tay đưa ra phía trước.</div> <div>- Lườn: Cúi người về phía trước.</div> <div>- Chân: Ngồi xuống, đứng lên.</div> <div>Tập các động tác thể dục theo nhạc (Thứ 2 tập với hoa tay, Thứ 3 tập với vòng, thứ 4 không dụng cụ, thứ 5 tập với gậy, thứ 6 tập với hoa tay).</div> <div>* Mục tiêu: Trẻ được tắm nắng. Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác thể dục. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.</div> <div>* Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng.</div> <div>* Tổ chức hoạt động:</div> <div>- Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc. Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung.</div> <div>- Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục mỗi động tác tập 4lx2n. Chơi trò chơi: Dung dăng dung dẻ, hai chú chim, Con Thỏ, Chim bay, cò bay, gieo hạt.</div> <div>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng.</div>				
	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	VẬN ĐỘNG Bật qua vạch kẻ; Đi trong đường hẹp	NHẬN BIẾT: Nhận biết một số đặc điểm nổi bật của 1 – 2 loại rau, củ	HĐVĐV Xếp hàng rào	VĂN HỌC: Thơ: Bắp cải	ÂM NHẠC Hát: Bắp cải xanh Nghe hát: Lý cây xanh

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Dạo chơi ngoài trời		Dạo quanh sân trường: Quan sát có MĐ: Cây rau Cải - Trò chơi: Nu na nu nống; Gieo hạt. - Chơi tự chọn: Chơi với vòng, bóng, hạt hạt, sỏi, phấn, đồ chơi ngoài trời.	Dạo quanh sân trường: - Trò chơi vận động: Gieo hạt; Nu na nu nống. - Chơi tự chọn với màu nước, lá cây, phấn, bóng, đồ chơi ngoài trời.	Dạo quanh sân trường: Quan sát có mục đích: Cây rau muống. - TCVD: Gieo hạt, dung dăng dung dề. - Chơi tự do với lá cây, vòng, bóng... đồ chơi ngoài trời.	Dạo quanh sân trường: - TCVD: Gieo hạt; gà trong vườn rau. - Chơi tự chọn với lá cây, sỏi, vòng, bóng, đồ chơi ngoài trời.	Dạo quanh sân trường: - QSCMD: Cây cà chua. - Trò chơi VĐ: Bóng tròn to; Gà trong vườn rau. - Chơi tự chọn với phấn, vòng, bóng, đ/c ngoài trời.
	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Góc trọng tâm: - Góc thao tác vai: Bán hàng, nấu ăn, cho bé ăn, ru bé ngủ. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc HĐVDV: Xâu vòng, các loại rau, củ. Xếp hàng rào. - Góc nghệ thuật: Tô màu các loại rau, củ (Rau cải, củ cà rốt, quả cà chua...).	1. Góc trọng tâm: - Góc HĐVDV: Xâu vòng, các loại rau, củ. Xếp hàng rào. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc thao tác vai: Bán hàng, nấu ăn, cho bé ăn, ru bé ngủ. - Góc nghệ thuật: Tô màu các loại rau, củ (Rau cải, củ cà rốt, quả cà chua...).	1. Góc trọng tâm: - Góc VĐ: Chơi kéo đẩy ô tô chờ các loại rau, củ, quả đi đúng phần đường quy định. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc thao tác vai: Bán hàng, nấu ăn, cho bé ăn, ru bé ngủ. - Góc HĐVDV: Xâu vòng, các loại rau, củ. Xếp hàng rào.	1. Góc trọng tâm: - Góc nghệ thuật: Tô màu các loại rau, củ (Rau cải, củ cà rốt, quả cà chua...). 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc vận động: Chơi kéo đẩy ô tô chờ các loại rau, củ, quả đi đúng phần đường quy định. - Góc HĐVDV: Xâu vòng, các loại rau, củ. Xếp hàng rào.	1. Góc trọng tâm: - Góc HĐVDV: Chơi ghép hình các loại củ, quả. chơi đồ chơi búa cộc. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc VĐ: Chơi kéo đẩy ô tô chờ các loại rau, củ, quả đi đúng phần đường quy định. - Góc thao tác vai: Bán hàng, nấu ăn, cho bé ăn, ru bé ngủ.
Ăn chính		50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng				
Ngủ		140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. - Dạy trẻ xếp chăn, gối ngăn nắp, gọn gàng vào trong tủ				
Ăn phụ		20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ. - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất. - Đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	50-60 phút	1. Nhận biết một số đặc điểm nổi bật của 1 – 2 loại rau, củ. 2. Chơi tự chọn theo ý thích.	1. Trò chơi mới: TCM: Gà trong vườn rau. 2. Chơi tự chọn theo ý thích.	1. Ôn kiến thức cũ: - VD: Bật qua vạch kẻ; Đi trong đường hẹp. 2. Chơi tự chọn theo ý thích.	1. Ôn bài thơ "Bắp cải" 2. Chơi theo ý thích: cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm.	1. Ôn kiến thức cũ: Ôn bài hát "Bắp cải xanh". 2. Chơi tự chọn theo ý thích.
Ăn chính	50-60 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng. 				
Chơi/Trả trẻ	50-60p	<ul style="list-style-type: none"> - Cô nêu 3 tiêu chuẩn bé ngoan, nhắc nhở trẻ đi học đều, đúng giờ, giáo dục trẻ ngoan nghe lời cô giáo, đoàn kết với các bạn, cho trẻ đi vệ sinh - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về các loại rau, củ, quả. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trả trẻ (trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ tại lớp) - vệ sinh lớp học. 				

GIÁO VIÊN DẠY



Đào Thị Phượng

Ngày 15 tháng 10 năm 2026

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
KÝ DUYỆT**



Nguyễn Thị Hồng Mai