

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP** (Thời gian thực hiện: 4 tuần từ ngày 5/10 đến ngày 30/10/2026)

**Tuần 7: Chủ đề nhánh: Một số loại rau, củ** (Từ ngày 19/10 đến ngày 23/10/2026)

**Giáo viên thực hiện: Nguyễn Thị Kiều Vân; Nguyễn Thị Hải Dương**

| <div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div> |                      | Thời gian    | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Thứ 3                                                                      | Thứ 4                                    | Thứ 5                                   | Thứ 6                                                                                   |
|-------------------------------------|----------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Đón trẻ                             |                      | 50 - 60 phút | <div>- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng.</div> <div>- Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định.</div> <div>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ.</div> <div>- Cô trò chuyện với trẻ về tên gọi, đặc điểm của một số loại rau, củ. Trẻ xem tranh ảnh về một số loại rau, củ. Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích..</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                            |                                          |                                         |                                                                                         |
| Tắm nắng, vận động sáng             |                      |              | <div>* <b>Nội dung:</b></div> <div>- Hô hấp: Tập hít vào, thở ra .</div> <div>- Tay: Tay giơ lên cao</div> <div>- Lưng/bụng: Cúi về phía trước</div> <div>- Chân: Ngồi xuống đứng lên</div> <div>- Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với gậy, Thứ 6: Tập với hoa.</div> <div>* <b>Mục tiêu:</b> Trẻ tắm nắng.</div> <div>- Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD</div> <div>- Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ</div> <div>* <b>Chuẩn bị:</b> Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng</div> <div>* <b>Tổ chức hoạt động:</b></div> <div>- Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi - chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung.</div> <div>- Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 3Lx2N. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi VĐ: "Hái hoa", "Con chim", "Bóng tròn to", "Lộn cầu vòng", "Trời nắng - trời mưa".</div> <div>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp.</div> |                                                                            |                                          |                                         |                                                                                         |
|                                     | Chơi tập có chủ định |              | <div>VẬN ĐỘNG:</div> <div>Bật qua vật cản - Đi trong đường hẹp</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <div>NHẬN BIẾT:</div> <div>Tên đặc điểm nổi bật của 1-2 loại rau, củ</div> | <div>HBVĐV</div> <div>Xếp hàng rào</div> | <div>LQVH</div> <div>Thơ: Bắp cải</div> | <div>ÂM NHẠC:</div> <div>- Hát: Bắp cải xanh</div> <div>- Trò chơi: Ai nhanh nhất</div> |

| Thứ<br>Hoạt động |                               | Thời gian      | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Thứ 6                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------|-------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chơi - Tập       | Dạo chơi ngoài trời           | 110-120 phút   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát có mục đích: Quan sát bông hoa lan ý</li> <li>- Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi xâu hạt, xâu con vật, trẻ dùng phấn vẽ ..., Chơi chơi với đồ chơi ngoài trời</li> </ul>                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạo chơi sân trường: QS củ khoai lang.</li> <li>- Trò chơi: Bóng tròn to, Chi chi chành hành</li> <li>- CTD: Chơi đá sỏi, khối hình, xâu vòng, chơi với vòng, chơi với phấn, lá cây, chơi với đồ chơi ngoài trời</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát có mục đích: Quan sát thời tiết</li> <li>- Chơi tự chọn: chơi với đồ chơi xâu hạt, xâu con vật, trẻ dùng phấn vẽ...</li> <li>- Chơi với đồ chơi lắp ghép hình, chồng xếp nhà cao tầng 6 - 8 khối, bóng, vòng, lá cây...chơi với đồ chơi ngoài trời</li> </ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 'Trò chơi: Ô tô và chim sê, bóng tròn to</li> <li>- CTD: Chơi với đá sỏi, khối hình, xâu vòng, chơi với bóng, vòng, in hình, chơi với phấn, lá cây, chơi với đồ chơi ngoài trời.</li> </ul>                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dạo chơi hít thở không khí trong lành</li> <li>- Chơi tự chọn: Chơi với hạt, hạt, khối hình, xâu vòng, chơi với bóng, vòng, chơi với phấn, lá cây, chơi với đồ chơi lắp ghép, chơi với đồ chơi ngoài trời.</li> </ul>               |
|                  | Chơi - tập ở các khu vực chơi |                | 1. Góc trọng tâm:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc PV: Bán hàng, bác sĩ khám bệnh</li> </ul> 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc VĐ: Kéo xe chở rau, củ, bắp bệnh</li> <li>- Góc TH: Tô màu tranh vẽ các loại rau, củ</li> </ul>                                                 | 1. Góc trọng tâm:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc VĐ: Chơi kéo chở các loại rau, củ</li> </ul> 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc HĐVĐV: Chơi xâu vòng hoa tặng bà, tặng mẹ</li> <li>- Góc TH: Tô màu tranh về các loại rau, củ.</li> </ul> | 1. Góc trọng tâm:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc HĐVĐV: Chơi với các khối hình hình chồng xếp nhà cao tầng 6 - 8 khối, chơi với đồ chơi lắp ghép.</li> </ul> 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc PV: Bán hàng, bác sĩ khám bệnh</li> <li>- Góc nghệ thuật: Chơi với đất nặn, nặn quả dạng tròn</li> </ul> | 1. Góc trọng tâm<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc PV: Bế em, tắm cho em, ru em, nấu ăn</li> </ul> 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc VĐ: Chơi với xe kéo, bắp bệnh</li> <li>- Góc HĐVĐV: Chơi với các khối hình, xâu vòng, xếp hình</li> </ul> | 1. Góc trọng tâm:<br>Góc NT: hát, biểu diễn các bài hát trong chủ đề<br>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc HĐVĐV: Chơi xâu hoa, ghép nút, xếp hình, hạt hạt</li> <li>- Góc PV: Cửa hàng, bác sĩ khám bệnh</li> </ul> |
| Ăn chính         |                               | 50-60 phút     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi.</li> <li>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.</li> </ul>                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ngủ              |                               | 140 - 150 phút | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</li> <li>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ</li> <li>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Ăn phụ           |                               | 20-30 phút     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ</li> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.</li> </ul>                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                              |

| Thứ<br>Hoạt động | Thời gian  | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Thứ 3                                                                                                                                                             | Thứ 4                                                                                                                                                                     | Thứ 5                                                                                                                                            | Thứ 6                                                                                                                                                     |
|------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Chơi - Tập       | 50-60 phút | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Làm quen KTM: Tên, đặc điểm nổi bật của 1-2 loại rau, củ (Rau cải, củ cải, củ cà rốt...)</li> <li>- Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp ...</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Trò chơi mới: Gà trong vườn rau</li> <li>- Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp ....</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: VĐ: Bật qua vạch kẻ. Đi trong đường hẹp</li> <li>- Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Thơ: Bắp cải</li> <li>- Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp...</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn bài hát: Bắp cải xanh</li> <li>- Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp....</li> </ul> |
| Ăn chính         | 50-60 phút | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi.</li> <li>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                           |
| Chơi/Trả trẻ     | 50-60p     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi tự do với đồ chơi. Xem tranh về rau, củ, tô màu tranh về một số loại rau, củ. Xem video hướng dẫn cách rửa mặt, rửa tay, xúc miệng...</li> <li>- Trò chuyện với trẻ về tên gọi, đặc điểm của một số loại rau, củ. Cho trẻ xem video nông trại và cách chăm sóc rau, củ... Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan.</li> <li>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - Vệ sinh lớp học.</li> </ul> |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                           |

GIÁO VIÊN DẠY



Nguyễn Thị Hải Dương

Ngày 15 tháng 10 năm 2026

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN  
KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Hồng Mai