

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 Tuần từ ngày 21/9 đến ngày 23/10/2026)**

**Tuần 7: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (tuần 2) (từ ngày 19/10 đến ngày 23/10/2026)**

**- Giáo viên dạy: Cao Thu Hà- Lê Thị Thu Hương- Nguyễn Thị Hoa**

| <b>Thứ</b>             | <b>Thời gian</b>    | <b>Thứ 2</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Thứ 3</b>                                                                                                                                   | <b>Thứ 4</b>                                                                                                     | <b>Thứ 5</b>                                                                                                                                                                                          | <b>Thứ 6</b>                                                                                                                             |
|------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ; chơi</b>   |                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng</li><li>- Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ.</li><li>- Cho trẻ xem tranh ảnh, trò chuyện với trẻ về các đặc điểm nổi bật về bản thân trẻ như: Các bộ phận trên cơ thể, tích cách, sở thích.... Điểm danh trẻ</li></ul> |                                                                                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |
| <b>Thể dục sáng,</b>   | <b>80 - 90 phút</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Hô hấp: Thổi bóng bay</li><li>- Tay: Đưa 2 tay ra phía trước, sang hai bên</li><li>- Lưng: Đứng cúi về phía trước</li><li>- Chân: Bật tại chỗ</li></ul> Tập các động tác trên nền nhạc bài hát: Rửa mặt như mèo. Trò chơi: Năm ngón tay, Coca-Pepsi, Chim nay cò bay. Cho trẻ hồi tĩnh trên nền nhạc BH: Thật đáng chê,..                                                                                                               |                                                                                                                                                |                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                          |
| <b>Hoạt động học</b>   | <b>30-40 phút</b>   | <b>THỂ DỤC</b><br><b>Bò dịch đặc qua 7 điểm</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>KPKH</b><br><b>Phân loại thực phẩm theo nhóm</b><br><b>(Đ/c Phạm Thị Lợi- PHT dạy)</b>                                                      | <b>LQVT</b><br><b>Đếm, thêm bớt nhóm có 6 đối tượng, nhận biết số 6</b>                                          | <b>TẠO HÌNH</b><br><b>Vẽ vườn cây ăn quả (Đề tài)</b><br><b>Đ/c Phạm Thị Lợi-PHT dạy</b>                                                                                                              | <b>ÂM NHẠC:</b><br><b>- VĐTN: Mời bạn ăn</b><br><b>- NH: Thật đáng chê</b><br><b>- TCÂN: Lắng nghe âm thanh (EL21)</b>                   |
| <b>Chơi ngoài trời</b> | <b>30-40 phút</b>   | 1. QSCMĐ: Vườn cây của bé<br>2. TCVĐ: Gieo hạt. Mèo đuổi chuột<br>3. CTYT: Đồ chơi ngoài trời, lá cây, hạt hạt....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 1. QSCMĐ: Cây hoa ngũ sắc<br>2.TCVĐ: Bcây cao cỏ thấp- Chạy tiếp cò<br>3. CTYT: Vòng, bóng, hoa, hạt hạt<br><b>(Đ/c Phạm Thị Lợi- PHT dạy)</b> | 1. QSCMĐ: Cây xoài<br>2. TCVĐ: Gieo hạt, Ô tô và chim sẻ<br>3. CTYT: Chơi theo ý thích: Lá cây, hoa, hạt, hạt... | 1. Ca múa hát tập thể: Cái mũi, Hoa bé ngoan, Chiếc bụng đói...<br>2.TCVĐ: Vỗ cái tay lên đi, Mèo đuổi chuột<br>3.Chơi theo ý thích: Đu quay, hạt hạt, phấn....<br><b>(Đ/c Phạm Thị Lợi- PHT dạy)</b> | 1. Quan sát: Đạo chơi ngoài trời<br>2. Trò chơi: Chạy tiếp cò, Luồn cổng đế<br>3.Chơi theo ý thích: Phấn, bóng, vòng, lá cây, hạt hạt... |

| Thứ                              | Thời gian             | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Thứ 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Thứ 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Thứ 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|----------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Chơi, hoạt động ở các góc</b> | <b>40-50 phút</b>     | <b>Nội dung:</b><br>*Góc trọng tâm: Góc xây dựng<br>*Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>1. Góc xây dựng : Xây vườn cây ăn quả<br>2. Góc phân vai:<br>- Nấu ăn: Nấu ăn các món ăn trong gia đình<br>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả,...<br>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân<br>3. Góc toán: Gắn số 1- 5 bằng hạt hạt, tô, đồ số.<br>4. Góc thư viện: xem tranh ảnh, làm sách về các món ăn và 4 nhóm thực phẩm.<br>5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh.                                 | <b>Đ/c Phạm Thị Lợi- PHT dạy</b><br><b>Nội dung:</b><br>*Góc trọng tâm: Góc toán<br>*Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>1. Góc xây dựng : Xây vườn cây ăn quả<br>2. Góc phân vai:<br>- Gia đình: Nấu ăn các món ăn trong gia đình<br>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả,...<br>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân<br>3. Góc toán: Gắn số 1- 5 bằng hạt hạt, tô, đồ số.<br>4. Góc thư viện: Làm sách về các món ăn và 4 nhóm thực phẩm.<br>5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh. | <b>Nội dung:</b><br>*Góc trọng tâm: Góc âm nhạc<br>*Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>1. Góc xây dựng : Xây công viên<br>2. Góc phân vai:<br>- Nấu ăn: Nấu ăn các món ăn trong gia đình<br>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả,...<br>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân<br>3. Góc toán: Gắn số 1- 5 bằng hạt hạt, tô, đồ số.<br>4. Góc âm nhạc: Hát và biểu diễn các bài hát trong chủ đề<br>5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh. | <b>Đ/c Phạm Thị Lợi- PHT dạy</b><br><b>Nội dung:</b><br>*Góc trọng tâm: Góc xây dựng<br>*Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>1. Góc xây dựng : Xây công viên<br>2. Góc phân vai:<br>- Nấu ăn: Nấu ăn các món ăn trong gia đình<br>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả,...<br>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân<br>3. Góc toán: Gắn số 1- 5 bằng hạt hạt, tô, đồ số.<br>4. Góc âm nhạc: Hát và biểu diễn các bài hát trong chủ đề<br>5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh. | <b>Nội dung:</b><br>*Góc trọng tâm: Góc xây dựng<br>*Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)<br>1. Góc xây dựng : Xây vườn cây ăn quả<br>2. Góc phân vai:<br>- Nấu ăn: Nấu ăn các món ăn trong gia đình<br>- Bán hàng: Bán các loại rau, củ, quả,...<br>- Bác sĩ: Khám bệnh cho bệnh nhân<br>3. Góc toán: Gắn số 1- 5 bằng hạt hạt, tô, đồ số.<br>4. - Góc thư viện: xem tranh ảnh, làm sách về các món ăn và 4 nhóm thực phẩm.<br>5. Góc thiên nhiên: Chăm sóc cây xanh. |
| <b>Ăn bữa chính</b>              | <b>60 - 70 phút</b>   | - Cô cho trẻ rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, nhắc trẻ rửa tay sau khi đi vệ sinh và đi vệ sinh đúng nơi qui định, biết xếp hàng chờ đến lượt không chen lấn xô đẩy bạn.<br>- Chuẩn bị bàn ăn cho trẻ, chia ăn, cô giới thiệu các món ăn và công dụng của các món ăn đó cho trẻ. Tổ chức cho trẻ ăn, động viên trẻ ăn hết suất, sử dụng thức ăn nước uống vừa đủ không để thừa, không làm rơi vãi.<br>- Khi ăn xong biết thưa cô để xin thêm nếu có nhu cầu. Cô bao quát trẻ biếng ăn, mới ốm dậy. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ngủ</b>                       | <b>140 - 150 phút</b> | - Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.<br>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ<br>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Ăn bữa phụ</b>                | <b>20-30 phút</b>     | - Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ<br>- Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, thừa cân, béo phì.                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

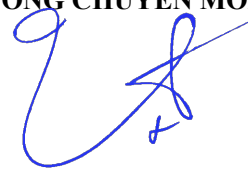
| Thứ                                  | Thời gian           | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Thứ 3                                                         | Thứ 4                                                       | Thứ 5                        | Thứ 6                        |
|--------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| <b>Chơi, hoạt động theo ý thích</b>  | <b>70 - 80 phút</b> | - Ôn KTC: Bò dịch dắc qua 7 điểm                                                                                                                                                                                                                                                                       | - Ôn KTC: Phân loại thực phẩm theo nhóm                       | - Ôn KTC: Đếm, thêm bớt nhóm có 6 đối tượng, nhận biết số 6 | - Ôn KTC: Vẽ vườn cây ăn quả | - TCVD: Ai nhanh hơn         |
|                                      |                     | - KTM: Trò chuyện về ngày Phụ nữ Việt Nam 20/10                                                                                                                                                                                                                                                        | HĐPÂN: Dạy trẻ nhún nhảy theo bài hát: Vì sao con mèo rửa mặt | TCM: Chạy tiếp cờ (TCVD)                                    | - KTM: Dạy hát "Mời bạn ăn"  | Biểu diễn văn nghệ cuối tuần |
|                                      |                     | ` Chơi theo ý thích                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ` Chơi theo ý thích                                           | ` Chơi theo ý thích                                         | ` Chơi theo ý thích          | ` Chơi theo ý thích          |
|                                      |                     | ` Nêu gương cắm cờ                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ` Nêu gương cắm cờ                                            | ` Nêu gương cắm cờ                                          | ` Nêu gương cắm cờ           | ` Bé ngoan cuối tuần         |
| <b>Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ</b> | <b>60 - 70 Phút</b> | - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh, vi deo về các bộ phận trên cơ thể.<br>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình của trẻ ở lớp. Nhắc trẻ thu dọn đồ dùng gọn gàng.<br>- Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân chào cô, chào các bạn và ra về.<br>- Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. |                                                               |                                                             |                              |                              |

**GIÁO VIÊN DẠY**



**Cao Thu Hà**

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT**



**Nguyễn Thị Hoa**