

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: BẢN THÂN (Thời gian thực hiện: 5 .Tuần từ ngày 21 /09 . đến ngày 23/10/2026)

Tuần 7: Chủ đề nhánh: Tôi cần gì để lớn lên và khỏe mạnh (từ ngày 19/10 đến ngày 23/10/ 2026)

- Giáo viên dạy : Phạm Thị Duyên ; Quảng Thị Hà

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; chơi,	80 - 90 phút	- Cô đến trước giờ vệ sinh trong và ngoài lớp sạch sẽ gọn gàng - Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp, nhắc trẻ chào Bố,Mẹ, cô giáo, các bạn, cất đồ dùng vào đúng nơi; cô trao đổi với các bậc phụ huynh về tình hình sức khỏe và học tập của trẻ. - Cho trẻ xem tranh ảnh, Trò chuyện với trẻ về chủ đề bản thân . Điểm danh trẻ				
Thể dục sáng,		- Hô hấp: Thổi bóng - Tay: Hai tay đánh xoay tròn trước ngực - Lưng, bụng: Đứng cúi về trước - Chân: Bật tiến phía trước, bật lùi phía sau (Ca múa hát tập thể; trò chơi....)				
Hoạt động học	30-40 phút	THỂ DỤC Bò đích dắc qua 7 điểm	KPKH Phân loại thực phẩm theo nhóm	LQVT Đếm, thêm bớt nhóm có 6 đối tượng, nhận biết số 6	TẠO HÌNH Vẽ vườn cây ăn quả (Đề tài)	ÂM NHẠC NDTT: VTTTC bài: Mời bạn ăn NDKH: NH: Thật đáng chê. TC âm nhạc: Lắng nghe âm thanh
Chơi ngoài trời	30-40 phút	1. QSCMĐ: Cây chuối 2. TCVĐ: Nhảy bao bố- Gió thổi cây lay 3. Chơi tự chọn: Chơi với bóng , vòng, phấn, lá cây, đồ chơi ngoài trời	1. QSCMĐ: Cây bưởi 2. TCVĐ: Đánh cá, lộn cầu vòng 3 Chơi tự chọn: Bóng, phấn, sỏi....	1. QSCMĐ: Cây ổi 2. TCVĐ: Lộn cầu bông, mèo đuổi chuột. 3 Chơi tự chọn: Phấn, bảng, hạt hạt...	1. QSCMĐ: Quan sát cây xoài 2. TCVĐ : Cáo ơi ngủ à, chi chi chành chành 3. Chơi tự chọn: Chơi với nút nhựa, phấn, que tính, cầu trượt...	1. TCVĐ: Gieo hạt; Mèo đuổi chuột 2. Chơi tự do: Phấn, sỏi, lá cây, bóng, vòng,...
Chơi, hoạt động ở các góc	40-50 phút	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc xây dựng: Xây siêu thị của bé 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc Tạo hình: Vẽ, tô màu quần, áo - Góc phân vai: Bán hàng: cửa hàng trà tranh, Gia đình... - Góc sách chuyện: Kể chuyện theo tranh - Góc KPKH&TN: chăm sóc cây, chơi với nước, cát, sỏi.....	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc Tạo hình: Vẽ, tô màu quần, áo 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây siêu thị của bé - Góc phân vai: Bán hàng: cửa hàng trà tranh, Gia đình... - Góc sách chuyện: Kể chuyện theo tranh - Góc KPKH&TN: chăm sóc cây, chơi với nước, cát, sỏi.....	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc phân vai: Bán hàng: cửa hàng trà tranh, Gia đình... 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây siêu thị của bé - Góc Tạo hình: Vẽ, tô màu quần áo - Góc sách chuyện: Kể chuyện theo tranh - Góc KPKH&TN: chăm sóc cây, chơi với nước, cát, sỏi.....	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc KPKH&TN: chăm sóc cây, chơi với nước, cát, sỏi..... 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây siêu thị của bé - Góc Tạo hình: Vẽ, tô màu quần áo - Góc phân vai: Bán hàng: cửa hàng trà tranh, Gia đình... - Góc KPKH&TN: chăm sóc cây, chơi với nước, cát, sỏi.....	Nội dung: 1. Góc trọng tâm: Góc sách chuyện: Kể chuyện theo tranh 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc xây dựng: Xây siêu thị của bé - Góc Tạo hình: Vẽ, tô màu quần áo - Góc phân vai: Bán hàng: cửa hàng trà tranh, Gia đình... - Góc KPKH&TN: chăm sóc cây, chơi với nước, cát, sỏi.....

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Ăn bữa chính	60 - 70 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn bữa phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD				
Chơi, hoạt động theo ý thích	70 - 80 phút	QKTM: Trò chuyện về ngày	TCM: Thi xem ai nói nhanh	’ Ôn : Đếm, thêm bớt nhóm.	Hoạt động phòng âm nhạc	’ HĐLD: Vệ sinh các góc
		Xem video về giáo dục ăn....	’ Đọc đồng dao “ Luôn luôn công đức”	Làm vở toán	Nặn một số loại quả trẻ thích	’ Biểu diễn văn nghệ
		’ Chơi theo ý thích	’ Chơi theo ý thích	’ Chơi theo ý thích	’ Chơi theo ý thích	’ Chơi theo ý thích
		’ Nêu gương cấm cờ	’ Nêu gương cấm cờ	’ Nêu gương cấm cờ	’ Nêu gương cấm cờ	’ Bé ngoan cuối tuần
Trẻ chuẩn bị ra về và trả trẻ	60 - 70 Phút	- Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về chủ đề - Cát dọn đồ chơi - Nhắc nhở, hỗ trợ trẻ chuẩn bị đồ dùng cá nhân và ra về - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần.				

GIÁO VIÊN DẠY

Phạm Thị Duyên

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN KÝ DUYỆT

Ký bởi: Nguyễn Thị Hoa
Thời gian ký: 15/10/2026 07:34:48