

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN : THÁNG 11 (Thời gian thực hiện: 4 tuần từ ngày 2/11 đến ngày 27/11/2026)

Tuần 1: Thời gian thực hiện từ ngày 02/11 đến ngày 6/11/2026

Giáo viên thực hiện: Trần Thị Diệu; Nguyễn Thị Loan

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ		50 - 60 phút	<div>- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. Giờ đón trẻ cô nhẹ nhàng đón trẻ vào lớp , nhắc trẻ chào bố: (Trẻ có cử chỉ, lời nói lễ phép: chào tạm biệt, vâng dạ..) và mẹ, cô giáo các bạn, cất đồ dùng đồ chơi vào đúng nơi quy định.</div> <div>- Cô trò chuyện với trẻ về cô giáo, các bạn trong lớp . Cho trẻ chơi với đc bé thích</div>				
Tắm nắng, thể dục sáng			<div>* Nội dung:</div> <div>- Hô hấp: Hít vào thở ra từ từ</div> <div>- Tay: 2 tay lên cao hạ xuống</div> <div>- Bụng: Nghiêng người sang 2 bên</div> <div>- Chân: Chồng gót chân ra trước</div> <div>Tập các động tác thể dục theo nhạc. (Thứ 2 tập với vôi gậy, thứ 3 tập với hoa tay', thứ 4 tập với vòng, thứ 5 tập với hoa tay, thứ 6 không dụng cụ)</div> <div>* Mục tiêu: Trẻ được tắm nắng. Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác thể dục. Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.</div> <div>* Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng.</div> <div>* Tổ chức hoạt động:</div> <div>- Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc. Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung.</div> <div>- Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục mỗi động tác tập 4lx2n. Chơi trò chơi: Con muỗi, Chim bay- cò bay; đi theo cô; gieo hạt,; bóng tròn to.</div> <div>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng.</div>				
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	THỂ DỤC: Trườn tới đích	HĐNB: Con gà trống	ÂM NHẠC NH: Gà trống, mèo con và cún con TCAN: Hãy bắt chước	NHẬN BIẾT Thơ: Chú gà con	HĐVĐV: Chọn đồ chơi to, nhỏ
	Dạo chơi ngoài trời		<div>- Dạo quanh sân trường: QSCMĐ: Thời tiết</div> <div>- TCVĐ: Bóng tròn to</div> <div>- Chơi tự chọn: Các khu vực chơi: Vận động; cát nước; Khu vườn cổ tích; chơi với đồ chơi ngoài trời</div>	<div>- Dạo quanh sân trường:</div> <div>- Trò chơi: Mèo đuổi chuột; Trời nắng trời mưa</div> <div>- Chơi tự chọn: Chơi khu vườn cổ tích, chơi trải nghiệm cát, sỏi, nước; khu xây hột hạt, đóng in hình trên giấy, đất, trẻ dùng phấn vẽ, chơi với đồ chơi ngoài trời</div>	<div>- Dạo quanh sân trường; Quan sát hoa nhài tây</div> <div>- Trò chơi: Đàn chuột con, nu na nu nống.</div> <div>- Chơi tự chọn: Chơi với lá cây, hột hạt, nước, cát, sỏi, chơi với đồ chơi lắp ghép, chơi với đồ chơi ngoài trời.</div>	<div>- Trò chơi: Mèo và chim sẻ, Gieo hạt</div> <div>- Chơi tự chọn: Chơi với xâu vòng hoa, ghép hoa, chơi với giấy, bút màu, đất nặn, chơi với phấn, chơi với đồ chơi lắp ghép, chơi với đồ chơi ngoài trời.</div>	<div>- Dạo quanh sân trường; Nhặt lá, hoa rụng trên sân trường</div> <div>- Chơi tự chọn: Chơi với hột, hạt, đá sỏi, khối hình, xâu vòng, chơi với bóng, vòng, đất nặn, chơi với phấn, lá cây, chơi với đồ chơi lắp ghép, chơi với đồ chơi ngoài trời.</div>

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Góc trọng tâm: - Góc VĐ: Chơi kéo đẩy ô tô chở bánh, kẹo, rau, quả.., kéo con cá xấu, con chó, bập bênh 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc thực hành kỹ năng sống: Rửa tay, rửa mặt, cài cúc áo cho em - Góc PV: bác bán hàng bán bánh, bán hoa, cô giáo, bố mẹ	1. Góc trọng tâm: - Góc HĐVĐV: Xâu vòng màu đỏ, màu vàng, bút, giấy. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc VĐ: Chơi kéo đẩy ô tô chở khối gỗ, gạch, kéo con cá xấu, con chó, bập bênh - Góc TH: Di màu tranh vẽ các loại bánh, kẹo, chơi với đất nặn, phấn...	1. Góc trọng tâm: - Góc PV: Gia đình, nấu ăn, Bác sĩ 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc VĐ: Chơi kéo đẩy ô tô chở bánh, kẹo, rau, quả.., kéo con cá xấu, con chó, bập bênh - Góc NT: Hát múa các bài hát trong chủ đề	1. Góc trọng tâm: - Góc thực hành kỹ năng sống: Luồn dây hoa 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Gia đình, nấu ăn, Bác sĩ - Góc HĐVĐV: Xâu vòng màu đỏ, màu vàng, bút, giấy.	1. Góc trọng tâm: - Góc NT: Làm quen với giấy bút, chơi xé giấy, vò giấy.... 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Gia đình, nấu ăn, Bác sĩ - Góc thực hành kỹ năng sống: Luồn dây hoa
Ăn chính		50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.				
Ngủ		140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn phụ		20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				
Chơi - Tập		50-60 phút	1. Ôn TD: Trườn tới đích 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp... Xem video về các con vật nuôi trong gia đình.	1. Trò chơi mới: Thỏ tìm chuồng 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp	1. Ôn: AN: Gà trống, mèo con và cún con 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp... Xem video về các con vật	1- Rèn cho trẻ kỹ năng chào cô, chào các bạn, chào hỏi khi có các cô các bác tới thăm lớp 2- Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp...	1. Ôn VH: Thơ: Chú gà con 2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp....
Ăn chính		50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, giới thiệu tên các món ăn, nhắc nhở trẻ thực hiện nề nếp thói quen trong khi ăn: ăn hết suất, tránh làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện trong khi ăn..tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD. - Trẻ bỏ rác đúng nơi quy định sau khi uống sữa xong... Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, uống, vệ sinh.				
Chơi/Trả trẻ		50-60p	- Cô nêu 3 tiêu chuẩn bé ngoan, nhắc nhở trẻ đi học đều, đúng giờ, giáo dục trẻ ngoan nghe lời cô giáo, đoàn kết với các bạn, cho trẻ đi vệ sinh - Cô cho trẻ chơi theo ý thích, xem tranh ảnh về các con vật nuôi trong gia đình. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trả trẻ (trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ tại lớp) - vệ sinh lớp học.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
------------------	-----------	-------	-------	-------	-------	-------

GIÁO VIÊN DẠY



Trần Thị Dịu

Ngày 29 tháng 10 năm 2026
TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Hồng Mai