

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÁC CÔ, CÁC BÁC TRONG TRƯỜNG MẦM NON (Thời gian thực hiện: 3 tuần từ ngày 2/11 đến ngày 20/11/2026)

Tuần 9: Chủ đề nhánh: Các cô, các bác trong trường mầm non (từ ngày 2/11 đến ngày 6/11/2026)

Giáo viên thực hiện: Cao Thị Thu Nghĩa; Bùi Thị Thảo

Đồng chí PHT Lò Thị Kim Thông dạy 1 giờ vào sáng thứ 3

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ		50 - 60 phút	<div>- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. Cô đón trẻ ân cần nhẹ nhàng, nhắc trẻ chào cô, chào các bạn, chào bố mẹ, hướng dẫn cất đồ dùng đúng nơi quy định</div> <div>- Cô trao đổi với phụ huynh những vấn đề cần thiết: sức khỏe. Nghe nhạc, nghe hát các bài hát trong chủ đề: Cô giáo, trường cháu là trường mầm non, vui đến trường</div> <div>- Xem tranh ảnh, trò chuyện về chủ đề "Các cô, cácbacs trong trường mầm non"</div>				
Tắm nắng, vận động sáng			<div>* Nội dung:</div> <div>- Hô hấp: Hít vào thở ra (Thổi bóng, thổi nơ, gà gáy...)</div> <div>- Tay : Tay giơ lên cao</div> <div>- Lưng, Bụng: Vận người sang hai bên.</div> <div>- Chân: Co duỗi từng chân.</div> <div>* Mục tiêu: Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD</div> <div>* Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng</div> <div>* Tổ chức hoạt động:</div> <div>- Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc. Cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung</div> <div>- Trọng động: Trẻ tập theo nhịp hô” Kết hợp với vòng”;bông tay cô các động tác thể dục hô hấp, tay, bụng lườn, chân mỗi động tác tập 2lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi(Trời nắng trời mưa, gieo hạt, vắt nước cam, tìm bạn, con thỏ)</div> <div>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng</div>				
i - Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	<div>VẬN ĐỘNG:</div> <div>- Thẻ đục: Trườn qua vật cản - Ném bóng vào đích</div>	<div>NHẬN BIẾT:</div> <div>-TCKNXH: Dạy trẻ kỹ năng sống “Không nhận quà và đi theo người lạ”</div>	<div>HĐVĐV:</div> <div>HĐVĐV: Mở đóng nắp chai</div>	<div>LQTPVH:</div> <div>LQVH: - Thơ: Chào</div>	<div>ÂM NHẠC:</div> <div>- Dạy hát: Lời chào buổi sáng</div>
	Dạo chơi ngoài trời		<div>- Dạo quanh sân trường:</div> <div>- Quan sát có mục đích: Cây hoa giấy</div> <div>- TC: Trời nắng trời mưa - Chơi tự chọn: Vòng, vẽ phấn, xé giấy, xâu hạt Bông, lá, chơi với đồ chơi ngoài trời</div>	<div>- Dạo quanh sân trường:</div> <div>- Quan sát có mục đích: Cây hoa hồng</div> <div>- Trò chơi: Bông tròn to</div> <div>- Chơi tự chọn: hạt hạt,bóng, dây, lá, sỏi, phấn, chiếu, chơi với đồ chơi ngoài trời</div>	<div>- Dạo quanh sân trường:</div> <div>- Trò chơi: Lộn cầu vòng</div> <div>- Trời nắng, trời mưa</div> <div>- Chơi tự do: Sỏi, lá, hạt hạt,dây, bóng, phấn, chiếu, các khối gỗ, chơi với đồ chơi ngoài trời</div>	<div>- Quan sát có mục đích: Cây dừa cảnh</div> <div>- TC: Gieo hạt</div> <div>- Chơi tự do: Chiếu, bóng ,sỏi, lá, phấn, hạt hạt, dây, hoa, chơi với đồ chơi ngoài trời</div>	<div>- Dạo quanh sân trường: - TCVD: kéo cưa lừa xẻ- Chi chi chành chành</div> <div>- Chơi tự chọn: Bông, hạt hạt, đồ chơi ngoài trời...</div>

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi	Chơi - tập ở các khu vực chơi		<p>1.Góc trọng tâm: - Góc thao tác vai: Bế em, nấu cho em ăn, bán hàng</p> <p>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)</p> <p>- Góc HĐVĐV: Chơi với các khối hình, xâu vòng các màu, lồng hộp, xây khu bếp ăn</p> <p>- Góc thực hành kỹ năng sống: Bóc vỏ củ, quả(quả cam, quýt, chuối...), lau lá cây</p>	<p>1.Góc trọng tâm: -Góc HĐVĐV: Chơi xâu hoa, ghép nút, xếp hình, hột hạt</p> <p>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)</p> <p>- Góc PV: Bán hàng, bác sỹ khám bệnh</p> <p>- Góc TH: Làm quen với bút màu, giấy vẽ, di màu tranh về cô giáo</p>	<p>1. Góc trọng tâm: - Góc NT- góc sách văn học: xem tranh về chủ đề “Các cô các bác trong trường mầm non”, xem sách vải, Tô màu tranh các cô bác trong trường mầm non.</p> <p>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)</p> <p>- Góc TTV: Bế em, Nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ, bán hàng</p> <p>- Góc HĐVĐV: Chơi với các khối hình, xâu vòng các màu, lồng hộp, xây trường</p>	<p>1.Góc trọng tâm - Góc thực hành kỹ năng sống: Vặn mở, đóng nắp các loại hộp, chai nhựa an toàn, tưới cây, lau lá</p> <p>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)</p> <p>- Góc TT vai; Bế em, làm cô cấp dưỡng nấu ăn, cho em ăn, ru em ngủ. Bán hàng rau, củ,quả</p> <p>- Góc vận động: Chơi các trò chơi với bóng.vòng, kéo đẩy xe</p>	<p>1. Góc trọng tâm - Góc NT: Hát, biểu diễn các bài hát trong chủ đề</p> <p>2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn)</p> <p>- Góc VĐ: Chơi với bóng, bập bênh, lồng hộp, thả hình</p> <p>- Góc PV: Cửa hàng, bác sỹ khám bệnh.</p>
Ăn chính		50-60 phút	<p>Trò chuyện với trẻ về một số thực phẩm, món ăn từ thịt, cá, rau, quả...; rèn cho trẻ thói quen tự xúc cơm để ăn, uống nước khi khát, biết ăn thức ăn đã nấu chín, uống nước đun sôi, lau mặt, lau mũi, lau miệng, lấy nước uống sau khi ăn. Cô cho trẻ tập các thao tác rửa tay dưới vòi nước, tập các thao tác rửa mặt...Biết bỏ rác đúng nơi quy định</p>				
Ngủ		140 - 150 phút	<p>Trò chuyện với trẻ về một số thực phẩm, món ăn từ thịt, cá, rau, quả...; rèn cho trẻ thói quen tự xúc cơm để ăn, uống nước khi khát, biết ăn thức ăn đã nấu chín, uống nước đun sôi, lau mặt, lau mũi, lau miệng, lấy nước uống sau khi ăn. Cô cho trẻ tập các thao tác rửa tay dưới vòi nước, tập các thao tác rửa mặt...Biết bỏ rác đúng nơi quy định</p>				
Ăn phụ		20-30 phút	<p>Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</p> <p>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ</p> <p>- Dạy cho trẻ biết chuẩn bị chiếu, chăn gối, biết nhận đúng đồ dùng cá nhân của mình. Nhắc trẻ vào chỗ nằm ngủ duỗi thẳng chân, nằm ngửa, hai tay để lên bụng mắt nhắm lại và ngủ ngon giấc. Trẻ cất gối chiếu và chăn cùng cô.</p>				
Chơi - Tập		50-60 phút	<p>1. Dạy trẻ kỹ năng rửa tay.</p> <p>2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp ... xem một số hoạt động các cô các bác trong trường mầm non. Trẻ xem sách, truyện tranh về cô giáo, các bạn, đồ dùng, lớp học mẫu giáo</p>	<p>1. Trẻ chơi mới: Cái gì biến mất</p> <p>2. Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp ... Trẻ xem sách, truyện tranh về cô giáo</p>	<p>1. Làm quen kiến thức mới: Thơ Chào</p> <p>2. Chơi theo ý thích: cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm</p>	<p>1. Ôn kiến thức cũ: bài thơ “Chào”</p> <p>2. Chơi theo ý thích: cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm</p>	<p>1. Xem video về các hoạt động của các cô, các bác trong trường mầm non</p> <p>2. Chơi theo ý thích: cho trẻ chơi hoạt động ở các góc, nhóm</p>
Ăn chính		50-60 phút	<p>Nhắc trẻ một số thói quen tốt trong sinh hoạt: Ăn uống chín; rửa tay trước khi ăn; lau mặt, lau mũi, lau miệng, lấy nước uống sau khi ăn, giới thiệu tên các món ăn, nhắc nhở trẻ thực hiện nề nếp thói quen trong khi ăn: ăn hết suất, tránh làm rơi vãi thức ăn, không nói chuyện trong khi ăn..tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.</p> <p>- Trẻ bỏ rác đúng nơi quy định sau khi uống sữa xong...Tập nói với người lớn khi có nhu cầu ăn, uống, vệ sinh.</p>				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi/Trả trẻ	50-60p	<ul style="list-style-type: none"> - Cô nêu 3 tiêu chuẩn bé ngoan, nhắc nhở trẻ đi học đều, đúng giờ, giáo dục trẻ ngoan nghe lời cô giáo, đoàn kết với các bạn, cho trẻ đi vệ sinh - Cô cho trẻ chơi theo ý thích với đồ dùng, đồ chơi các góc, - Xem tranh ảnh trò chuyện về trường mầm non, về các cô bác trong trường mầm non, nghe nhạc, nghe hát các bài hát trong chủ đề: Cô giáo, trường cháu là trường mầm non. - Phát phiếu bé ngoan cuối tuần. Trả trẻ, trẻ chào cô khi ra về. (trao đổi với phụ huynh tình hình của trẻ tại lớp) - vệ sinh lớp học. 				

GIÁO VIÊN DẠY



Bùi Thị Thảo

Ngày 29 tháng 10 năm 2026
TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Hồng Mai