

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÁC CÔ CÁC BÁC TRONG TRƯỜNG MẦM NON (Thời gian thực hiện: 3 tuần từ ngày 2/11 đến ngày 20/11/2026)

Tuần 9: Chủ đề nhánh: Các cô các bác trong trường mầm non (Từ ngày 2/11 đến ngày 6/11/2026)

Giáo viên thực hiện: Nguyễn Thị Kiều Vân; Nguyễn Thị Hải Dương

<div>Thứ</div> <div>Hoạt động</div>		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ		50 - 60 phút	<div>- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng.</div> <div>- Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định.</div> <div>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ.</div> <div>- Cô trò chuyện và xem tranh ảnh về công việc hàng ngày của các cô các bác trong trường mầm non. Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích..</div>				
Tắm nắng, vận động sáng			<div>* Nội dung:</div> <div>- Hô hấp: Tập hít vào thở ra</div> <div>- Tay: Tay đưa sang ngang</div> <div>- Lưng, bụng, lườn: Vặn người sang 2 bên</div> <div>- Chân: Co duỗi từng chân</div> <div>- Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với gậy, Thứ 6: Tập với hoa.</div> <div>* Mục tiêu: Trẻ tắm nắng.</div> <div>- Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD</div> <div>- Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ</div> <div>* Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng</div> <div>* Tổ chức hoạt động:</div> <div>- Khởi động : Cho trẻ xếp hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi - chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung.</div> <div>- Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 3Lx2N. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi VĐ: "Hái hoa", "Con chim", "Bóng tròn to", "Lộn cầu vòng", "Trời nắng - trời mưa".</div> <div>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp.</div>				
	Chơi tập có chủ định		VẬN ĐỘNG: Trườn qua vật cản. Ném bóng vào đích	TCKNXH: Dạy trẻ KNS "Không nhận quà và đi theo người lạ"	HBVĐV Mở đóng nắp chai	LQVH Thơ: Chào	ÂM NHẠC: Hát: Lời chào buổi sáng Trò chơi: Ai nhanh nhất

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Dạo chơi ngoài trời	110-120 phút	- Dạo chơi trên sân trường. - Trò chơi: Mèo đuổi chuột - Chơi tự chọn: Chơi với bóng, vòng, xếp hột hạt, tô màu tranh, xâu con vật, trẻ dùng phấn vẽ ..., Chơi chơi với đồ chơi ngoài trời	- Quan sát: Lá cây cau cảnh - CTD: Chơi đá sỏi, khối hình, xâu vòng, chơi với vòng, chơi với phấn, lá cây, chơi với đồ chơi ngoài trời	- Trò chơi: Gieo hạt, bắt bướm - Chơi tự chọn: Chơi với đồ chơi xâu hạt, xâu con vật, trẻ dùng phấn vẽ, lá cây, chơi với đồ chơi lắp ghép hình, chồng xếp nhà cao tầng 6 - 8 khối, bóng... đồ chơi ngoài trời	- Dạo chơi hít thở không khí trong lành - 'Trò chơi: Lộn cầu vòng - CTD: Chơi với đá sỏi, khối hình, xâu vòng, chơi với bóng, vòng, in hình, chơi với phấn, lá cây, chơi với đồ chơi ngoài trời.	- Trò chơi: Ô tô và chim sẻ, Nu na nu nống - Chơi tự chọn: Chơi với hột, hạt, khối hình, xâu vòng, chơi với bóng, vòng, chơi với phấn, lá cây, chơi với đồ chơi lắp ghép, chơi với đồ chơi ngoài trời.
	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Góc trọng tâm: - Góc PV: Bán hàng, bác sĩ khám bệnh 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc VĐ: Chơi với bóng, bập bênh - Góc TH: Tô màu tranh vẽ về bác cấp dưỡng đang thái rau	1. Góc trọng tâm: - Góc HĐVĐV: Hình khối xếp trồng nhà 6-8 tầng chơi với đồ chơi lắp ghép. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc VĐ: Chơi bóng, vòng - Góc TH: Tô màu tranh	1. Góc trọng tâm: - Góc VĐ: Chơi với bóng, bập bênh, thả hình. 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc PV: Bán hàng, bác sĩ khám bệnh - Góc nghệ thuật: Chơi với đất nặn	1. Góc trọng tâm - Góc PV: Bể em, tắm cho em, ru em, nấu ăn 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc VĐ: Chơi với xe kéo, bập bênh - Góc HĐVĐV: Chơi với các khối hình, xâu vòng, xếp hình	1. Góc trọng tâm: Góc NT: Hát, vận động bài lời chào buổi sáng 2. Nội dung các góc duy trì (chơi tự chọn) - Góc HĐVĐV: Chơi xâu hoa, ghép nút, xếp hình, hột hạt - Góc PV: Cửa hàng, bác sĩ khám bệnh
Ăn chính		50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.				
Ngủ		140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn phụ		20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	50-60 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Làm quen KTM: KNS: Không nhận quà và đi theo người lạ - Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp ... 	<ul style="list-style-type: none"> - Trò chơi mới: Cái gì biến mất - Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: VĐ: Trườn qua vật cản. Ném bóng vào đích - Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ôn: Thơ: Chào - Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp... 	<ul style="list-style-type: none"> - KNS: Kỹ năng đi dép - Trẻ hoạt động, chơi theo ý thích ở các khu vực chơi trong lớp....
Ăn chính	50-60 phút	<ul style="list-style-type: none"> - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng. 				
Chơi/Trả trẻ	50-60p	<ul style="list-style-type: none"> - Chơi tự do với đồ chơi. Xem tranh về một số công việc hàng ngày của các bác cấp dưỡng như thái rau, chia cơm.... Xem video hướng dẫn cách rửa tay cho trẻ,... - Trò chuyện với trẻ về các cô, các bác trong trường mầm non Hoa Ban. Cho trẻ xem video về một số hình ảnh về công việc của cô giáo và các bác trong trường mầm non Hoa Ban... Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - Vệ sinh lớp học. 				

Ngày 29 tháng 10 năm 2026

GIÁO VIÊN DẠY



Nguyễn Thị Hải Dương

TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
KÝ DUYỆT



Nguyễn Thị Hồng Mai